



# Медицинский вестник

Студенческая газета

Апрель 2022  
№8 (88)

Издается ежемесячно с октября 2012 года  
сайт: medcollege-sl.edusite.ru

## В НОМЕРЕ:

ДЕНЬ  
КОСМОНАВТИКИ  
стр.1-2

СТУДЕНЧЕСКИЕ  
БУДНИ  
стр.3-4

ПРОФИЛАКТИКА  
стр.5-6



12 АПРЕЛЯ  
ДЕНЬ КОСМОНАВТИКИ

Облетев Землю в корабле-спутнике,  
я увидел, как прекрасна наша планета.  
Люди, будем хранить и приумножать  
эту красоту, а не разрушать её.

Юрий Гагарин

**АСБЕСТОВСКО-СУХОЛОЖСКИЙ ФИЛИАЛ**

**С традициями милосердия  
в век инноваций**

# ПРАЗДНИКИ

## День авиации и космонавтики



12 апреля весь мир отмечает **День авиации и космонавтики** — памятную дату, посвященную первому полету человека в космос. Это особенный день — день триумфа науки и всех тех, кто сегодня трудится в космической отрасли. С 2011 года этот праздник носит еще одно название — **Международный день полета человека в космос** (International Day of Human Space Flight).

12 апреля 1961 года гражданин Советского Союза старший лейтенант Ю.А.Гагарин на космическом корабле «Восток» впервые в мире совершил орбитальный облет Земли, открыв эпоху пилотируемых космических полетов.

Полет, длившийся всего 108 минут, стал мощным прорывом в освоении космоса. Имя Юрия Гагарина стало широко известно в мире, а сам первый космонавт досрочно получил звание майора и звание Героя Советского Союза.

Как известно, прежде чем в космический корабль сел человек, в полет были отправлены четвероногие друзья человека. В августе 1960 года советский космический корабль с собаками Белкой и Стрелкой на борту совершил суточный полет с возвращением на Землю.



Первый в истории космонавтики международный полет состоялся летом 1975 года — первопроходчиками были советский корабль «Союз-19» и американский корабль «Аполлон».

Вступив в 21 век, мы видим поразительные успехи космической техники — вокруг Земли обращаются десятки тысяч спутников, космические аппараты совершили посадку на Луну, привезя оттуда образцы грунта. Впоследствии на Марс и Венеру опускались автоматические зонды, несколько космических аппаратов покинули пределы Солнечной Системы и несут на себе послания Внеземным Цивилизациям.

# СТУДЕНЧЕСКИЕ БУДНИ

## ДЕНЬ КОСМОНАВТИКИ

## КВН-2022

12 апреля студентами Асбестовско-Сухоложского филиала ГБПОУ «СОМК» была проведена выставка творческих работ студентов 1 курса специальности «Сестринское дело», посвященная Дню космонавтики. Работы получились яркими и оригинальными. Ракеты, космические корабли, неопознанные летающие объекты, планеты Солнечной системы, космонавты... - каждая работа уникальна!

Макетов Солнечной системы представлено много, но все они разной конструкции. Очень забавные получились инопланетяне и летающие тарелки. Здесь можно увидеть и необычные рисунки, и макеты космических станций. Поделки выполнены в разной технике и из различных материалов: картон, цветная бумага, пластилин, фольга...

Благодарим студентов за проявленную активность, неиссякаемую фантазию и мастерство, желаем им дальнейших профессиональных и творческих успехов!

Т.Н. Копылова, преподаватель



В Асбестовско-Сухоложском филиале ГБПОУ «СОМК» по традиции в апреле состоялся КВН среди студентов 1 курса.

Поздравляем победителей - команду группы 103Ф!



# СТУДЕНЧЕСКИЕ БУДНИ

## Предметная неделя по анатомии и физиологии

С 4 по 9 апреля в Сухоложском учебном корпусе прошла Предметная неделя по Анатомии и физиологии человека.

25 студентов специальностей Сестринское дело и Лечебное дело представили свои работы в выставке-конкурсе ментальных карт «Знаю анатомию на 5!».

По итогам конкурса:

**1 место** жюри присудило Кудрявцевой Н. (297 МС) и ее ментальной карте про череп.

**2 место** отдано работе о скелете человека Ворониной А. из 103 Ф.

**3 место** разделили между собой студентки Акулова Е. (297 МС) и Швецова Я. (296 МС).

Главным мероприятием Предметной недели была интерактивная игра-квест «Загадки анатомии».

**Самой быстрой** в прохождении этапов квеста оказалась команда группы 297 МС, они справились за 31 минуту.

**2 место** заняли группа 299 МС, их время - 35 минут.

**На 3 месте** - 103 Ф, их время 36 минут, но ребята не получили ни одной штрафной минуты! Каждой группе в итоге удалось разгадать загадки кабинета анатомии и отыскать клад - сладкий приз.

Каргаева М.В., преподаватель



Источник:

[https://vk.com/id146777321?w=wall146777321\\_648%2Fall](https://vk.com/id146777321?w=wall146777321_648%2Fall)

## Предметная неделя по информатике

С 12 по 16 апреля в Сухоложском учебном корпусе прошла предметная неделя по Информатике и Информационным технологиям в профессиональной деятельности с участием студентов 1-2 курсов специальности Сестринское дело.

В рамках предметной недели была организована выставка информационных листовок «ТОР-5 продуктов для здоровья глаз» студентами 2 курса.

Жюри из студентов-участников кружка «Байт» оценили творческие работы студентов 1 курса в конкурсе ребусов по информатике «Дешифратор». Лучшим ребусом стала работа Бурниной Анны, студентки группы 197МС.

В соревновательном квесте «Информатики-2022» приняли участие 10 команд студентов 1-2 курсов.

**Победителями стали 3 команды:**

1 место - команда группы 296-1МС,

2 место - команда группы 197-2МС,

3 место - команда группы 198-2МС.

Всего в предметной неделе приняли участие 68 человек.

Выражаем благодарность всем участникам предметной недели и поздравляем победителей!

Соколова К.Л., преподаватель



# ПРОФИЛАКТИКА

## ФЕСТИВАЛЬ ДАРЕНИЯ #МЫВМЕСТЕ



### УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА

Начинайте утро весело, начинайте с утренней гимнастики!

Студенты 3 курса специальности Лечебное дело провели на улице утреннюю зарядку для воспитанников МАДОУ центр развития ребёнка - детский сад № 44 «Серебряное копытце».

Хорошая погода, веселое настроение и активные упражнения в соответствии с возрастной группой доставили удовольствие детям. Ребята активно делали зарядку, дружно повторяя за студентами движения.



Воспитатели детского сада поблагодарили Рявкину А.Г., заведующую практикой за возможность проведения такой зарядки и пригласили чаще проводить такие мероприятия.

В мероприятии приняли участие 60 воспитанников, 3 студента медицинского колледжа.



23 апреля 2022 года состоялась поездка в Алтынайский специальный дом-интернат для престарелых и инвалидов.

С пожилыми людьми была проведена интерактивная беседа «Путь к здоровью». Заведующий практикой Сухоложского учебного корпуса Рявкина А.Г. рассказала о составляющих здорового образа жизни. В диалоговой беседе рассмотрели принципы рационального питания и как правильно придерживаться метода «Тарелка здоровья».

Студентка 3 курса специальности Лечебное дело Издистерских Виктория провела беседу «Память в пожилом возрасте», привела примеры упражнений для сохранения памяти на долгие годы жизни.

В ходе мероприятия очень важно было получить обратную связь от слушателей, об их заинтересованности данными темами можно было судить по вопросам, задаваемым по каждой теме. Все темы были актуальными и значимыми для пожилых, вызвали живой интерес.



В процессе мероприятия организована мобильная точка диагностики здоровья, где все могли измерить артериальное давление, узнать свой вес, рассчитать индекс массы тела и получить рекомендации по здоровому образу жизни.



В заключение беседы была проведена сидячая гимнастика под классическую музыку, что очень порадовало слушателей, так как для многих стоять на ногах является проблемой, а такая разминка улучшает кровоснабжение почти во всем организме. Сопровождение разминки классической музыкой способствовало спокойному размеренному ритму выполнения упражнений.

Рявкина А.Г., заведующий практикой Издистерских Виктория, студентка

Выпуски газеты доступны на сайте филиала в разделе Пресс-центр  
<https://medcolledge-sl.edusite.ru/p27aa1.html>

**Напиши свою новость!**

Хотите поучаствовать в выпуске газеты?! Тогда присылайте свои сообщения, статьи о событиях, новости на электронную почту [kl\\_sokolova@mail.ru](mailto:kl_sokolova@mail.ru)

**Руководитель пресс-центра: Соколова К.Л.**